

健康長寿と  
ホタル飛び交う  
ふるさとをめざして



令和3年10月号

# 山浦まち協だより



山浦地区の人口 513人  
男性 233人  
女性 280人  
世帯数 197戸  
(R3.8月末現在)

2021.10.1日発行  
編集 山浦地区まちづくり推進協議会



毎年恒例となっている7月7日の七夕祭りに、山浦愛育班、かけ橋のみなさまと山浦こども園児から、七夕飾りを頂きました。

「コロナが早く収束してほしい」など、長らくコロナ禍の影響で、家族みんなで健康でいられることへの願いや思いが短冊に込められていました。笹飾りをする竹は、成長が早いことから生命力の象徴であり、その葉は殺菌力が強いので古くから厄除けとして扱われてきたそうです、健康についての願い事にピッタリですね。

また、岩尾山浦郵便局長から、朝顔を頂きました。頂いた苗が元気に育ち、夏空に映える様々な色の花が咲きました。

## 長寿まつりについて

毎年地域の高齢者をお招きして開催してまいりました「山浦よいとこ長寿まつり」ですが、昨年に引き続き、今年もコロナウイルスの影響により、やむなく中止とさせていただきました。

対象者の方々につきましては、心ばかりではありますが、各班長さんを通じて記念品をお届けさせていただきました。今年から商品化されました山浦ハーブの野草茶も同封していますので、ぜひお召し上がりください。みなさまの益々のご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。

山浦地区には、100歳以上の高齢者が5名おられます。最高齢者は、阿部辰代さん（石河野）で、大正6年2月生まれの104歳です。ご家族は、「これからも、健康に気を付け、杵築市の長者番付の横綱を目指して、長生きして欲しい」と仰っていました。

ちなみに、全国の100歳以上の高齢者は、86,510人いらっしゃいます。去年から6,060人増えて過去最多となりました。最高齢者は、明治36年お生まれの116歳、福岡市の、田中カ子（カネ）さんです。世界最高齢として、ギネス世界記録にも認定されています。



山浦地区の最高齢者の、阿部辰代さんです。敬老の日に、福祉・防災部長の糸長より、敬老祝品を贈呈しました。健康長寿の秘訣は、好き嫌いなく美味しく食事をするのだそうです。

豊田サミさん（吉野渡）と、岩尾豊子さん（長田）です。お天気の良い日は、仲良く日向ぼっこを楽しんでいらっしゃいます。健康長寿の秘訣は、お友達とのお話とお散歩とのことです。

## グラウンドゴルフ大会

7月4日、山浦グラウンドで「山浦地区のろよこいグラウンドゴルフ大会」が開催されました。6歳児から94歳の高齢者まで、幅広い年齢層から50人が参加し、大盛況となりました。今年は、上駐在所の伊藤ご夫妻がお子様を連れて参加してくださいました。みなさん和気あいあいとプレーを楽しんでいました。今回はあいにくの小雨でしたが、駐車場の舗装工事が完成していて、車で参加された方から大変喜ばれました。上位入賞者は以下のとおりです。

優勝 土師 孝徳さん（吉野渡）  
2位 豊田 敦子さん（吉野渡）  
3位 阿部 睦子さん（浦 篠）



## 山浦ハーブ

### ●ふるさと納税返礼品になりました

山浦の野草商品が、7月から杵築市のふるさと納税の返礼品に登録されました。杵築市への寄付額は1万円から設定があり、返礼品は全部で13種類ご用意しております。セットの中から、好きなものをお選びいただけます。

＜セットの例＞

- ・ゆったりリラックスセット（お茶3品）
- ・スッキリセット（お茶3品）
- ・女性の味方セット（お茶2品・入浴剤1品）

などです。詳細や申し込みは、インターネットで、「ふるさと納税 野草の里山浦」と検索してください。すでに返礼品になっている、山浦米に続き、山浦のPRと、地域貢献になればよいですね。

杵築市へのふるさと納税は、杵築市外の方が利用できますので、市外の友人やご親戚の方に薦めていただければありがたいです。

ふるさと納税の収益の一部は、「山浦地区まちづくり推進協議会」に還元されます。みなさまのご協力をお願いします。



### ●新聞バッグづくり

今、山浦では「新聞バッグづくり」が進んでいます。新聞バッグは、山浦の野草商品などを販売するときに使用します。この活動は、レジ袋の使用を減らすための環境保護活動の一環になるとともに、指先や頭を使う作業なので「脳トレ」にも適しています。

7月には、出河内地区の「女性セミナー」で、新聞バッグづくりが行われました。8月には、山浦地区コミュニティセンターで、「新聞バッグづくり講習会」が開催されました。初めはうまくできなかった方も、少しずつ学ぶうちに、上手になっていきました。自分で作った、世界に一つだけの新聞バッグは、どれも素敵な仕上がりです。

「新聞バッグ作り講習会」を希望される団体等がございましたら、コミュニティセンターまでご連絡ください。



## サロン活動の紹介

### 【普段着サロンいもえら】

サロンとして正式に活動を始めてから約4年が経過しました。ご承知のように私たちの地区(芋恵良)は、山浦中心地より山端高台の「雲ヶ岳登山入口」に位置しています。

地域の助け合い・支え合いをモットーに定期的ではありませんが集まってお茶を飲みながら主に近況報告などの話をしています。時には、ゲームもしたりします。

6月は、山浦地区を視察することになり、久しぶりに出向いてビックリ！山浦に大きなネギ農場が出来ていました。仲尾台の野草園や本田バラ園を見学してました。

また、昨年出来上がった「山浦コミュニティセンター」新築を見学し「立派な建物が出来て良かったなあ〜」・・・なんだか幼少時代の社会見学を思い出して、改めて新鮮な気持ちになりました。集落で集まることも良いのですが、時には出かけることも良いですね！新型コロナ禍で工夫しながら少しでも楽しい日々が送れるよう協力して行きたいと思います。

写真は、本田バラ園ですが、マスクで「スーパーシニア揃い」がサッパリです！



## 「もってえね〜BOX」からお礼とご協力のお願い！

6月から8月までに皆さまより寄せて頂きました食材などを杵築市内の生活困窮者や山浦地区で会食支援して頂いてるグループへ配布させて頂きました。

提供者を以下の通りご紹介させて頂きます。暖かいご支援・ご協力に感謝申し上げます。ありがとうございました。

- ・佐藤邦彦様 (キュウリ・カボチャ) ・阿部睦子様 (ジャガイモ・玉ねぎ)
- ・佐藤境子様 (インゲン豆・キュウリなど)

まだ、継続していますので何卒よろしくお願ひいたします。

～ 「フードバンク事業 (もってえね〜BOX)」 ～

### ○杵築市長選挙

10月3日(日) 杵築市長選挙投票日、今回より投票所が山浦コミュニティセンターへ変更しています。

### ○今後の行事予定

11月21日(日) 山浦ウォーク・やまうら山の市