

# 健康長寿と ホテル飛び交う ふるさとをめぐりて



令和4年4月号

## 山浦まち協だより

山浦地区の人口 505人  
男性 230人  
女性 275人  
世帯数 198戸  
(R4.3月末現在)

2022.4.15日発行  
編集 山浦地区まちづくり推進協議会



桜の季節。これから卒園・入園するお友達をお祝いしようと、3月25日、山浦子ども園児と高齢者による花の苗植え活動が行われました。この日園児たちは、「山浦健康クラブ」のおじいちゃん、おばあちゃんに教わりながら、パンジーやビオラなどの苗を一つずつ丁寧にプランターに植えていきました。植え終わると早速水やりです。園児たちはそれぞれお気に入りのじょうろを手にして「おおきなあれ！」と言いながら水をやっていました。プランターはコミュニティセンターにも飾られ、来館者の目を楽しませています。





## お弁当の宅配

新型コロナウイルス感染症の増加により、昨年よりデイサービスをお休みしていた「かけ橋クラブ」の皆さんが、地域の高齢者を少しでも元気づけようと、3月18日、4月1日の両日、お弁当の宅配サービスを行いました。3月のお弁当には「お元気でお過ごしのことと思います。かけ橋に来られるのを楽しみにしています。」の優しいメッセージが添えられていました。

4月のお弁当はきれいなお花見弁当でした。受け取られた方は「皆さんに会えず寂しかったところに、このようなお弁当をいただき、とてもありがたい。」と感謝のお礼を言われていました。「かけ橋クラブ」では、

今後もコロナの状況に応じて、見守りを兼ねたこのようなサービスを行っていきたいとのこと。コロナウイルスが終息して、「かけ橋クラブ」の再開や、皆さんそろっての楽しい会食が一日も早



(3月のメッセージ付きのお弁当)



(4月のお花見弁当と苺のデザート)





## 山浦こども園科学体験

昨年度「山浦こども園」では、3回の「科学実験あそび」が行われました。2月16日の実験では、テレビでお馴染みの「でんじろう先生」の空気砲です。この日は、山香こども園副園長の、「でんじろう」ならぬ「なおじろう先生」が、穴の空いた段ボールと煙を使った空気砲の実験を行いました。段ボールの穴から発射されたドーナツ型の煙に、園児たちは大はしゃぎしていました。



7月に行われた「ジャンボしゃぼん玉」実験

## 卒業記念品の贈呈式



3月29日、山浦地区コミュニティセンターにおいて、阿部民男「山浦地区育英基金運営委員会」副委員長より、小学生3人、中学生2人に卒業記念品として図書券が贈呈されました。児童・生徒を代表して山香中学校3年の岩尾琉翔君よりお礼のことは述べられました。

「山浦地区育英基金」は、山浦地区在住の児童・生徒の健全育成をめざし、ふれあい体験活動や見守り活動等を行い、社会有用の人材を育成することを目的として、奥平弥太郎氏、岩尾徹氏、渡辺達男氏の奨学金と岩尾萬藏氏寄贈の学校林の売却益金を育英基金として、平成28年4月に設立されました。

## お知らせ

4月1日より、山浦地区コミュニティセンターで、「住民票」「印鑑登録証明書」「税務証明書（車検用の軽自動車納税証明は除く）」を発行出来るようになりました。

- ① 本人確認のため、公的に発行された顔写真付きの、運転免許証・マイナンバーカード等の提示が必要です。顔写真の無い場合には、健康保健証・介護保険証・年金証書等の中から、2点の提示が必要となります。
  - ② 委任状等による代理申請は出来ませんが、住民票は同一世帯の方であれば申請が可能です。
  - ③ 印鑑証明書は、印鑑登録証が必要です。
- ※センター長が不在の時は、証明書等の交付が出来ません。来館する前に確認の連絡をお願いします。

## サロン活動の紹介

### 【なないろ】

昨年末に、新型コロナウイルス感染も落ち着きかけた時期に、数人の仲間とリズム体操を山浦地区コミュニティセンターで始めるようになりサロン登録をしました。最初に、ウォーミングアップのストレッチ、次に音楽に合わせて身体全体をリズムに合わせて動かすリズム体操・時には指先を使った頭の体操を交えてするのですが、「出来た!」「出来ない!」と笑いあふれる時間を過ごしています。リズムに乗って身体を動かすこと、体操を通じて笑い合えることなどから、心身ともにリラックス・リフレッシュし楽しい時間を過ごしています。リズム体操は、「有酸素運動」「知的活動」の両方の要素を兼ね備えた、脳の健康・認知症予防に良いとされています。リズム体操などは毎週することが重要になります。また、続けていけるよう頑張っていきたいと思います。



## 「もってえね～BOX」からお礼とご協力をお願い!

12月から3月までに皆さまより寄せて頂きました食材などを杵築市内の生活困窮者や山浦地区で会食支援して頂いてるグループへ配布させて頂きました。提供者を以下の通りご紹介させていただきます。暖かいご支援・ご協力に感謝申し上げます。ありがとうございました。

・佐藤 境子様 (野菜) ・佐藤 侑子様 (餅つき機) ・阿部 はつ子様 (野菜)

まだ、継続していますので何卒よろしくお願いたします。

～ 「フードバンク事業 (もってえね～BOX)」 ～

### ○今後の行事予定

4月15日 (金) : 山浦地区総会 (書面議決の案内)

4月17日 (日) : 竹の子狩り体験学習 (小・中学生対象)